**Сценарий спортивного досуга (ко Дню народного единства) для детей подготовительной группы детского сада)**

**«Мы едины и в этом наша сила»**

Цель: Укреплять здоровье детей, поддерживать позитивное, эмоциональное состояние во время двигательной деятельности.

Задачи:

Развивающие: развивать у детей координацию движений, выносливость, быстроту реакции, ловкость, внимание, быстроту мышления.

Воспитательные: воспитывать чувство взаимопомощи, внимание к другим детям, формировать уважительное отношение к государственным символам России.

Образовательные: обобщить знания детей о государственных символах России-флага, гимне, гербе. Закрепить знания о «Дне народного единства»

Форма проведения: спортивный досуг.

Место проведения: спортивный зал детского сада.

Оборудование: флаг России, изображение герба России, 2 ограничителя, 6-8 обручей, 2 мешка для прыжков, ,4 палки, 2 мяча,мешочки по количеству детей, 2 фитбола.

Музыкальное сопровождение: музыкальная игра «четыре шага», гимн Российской Федерации», песня «Вместе весело шагать» слова М. Матусовского, музыка В.Шаинского, песня О.Газманова «Россия-вперёд», для конкурсов.

Предварительная работа: беседа о символике родного государства,о празднике "День народного Единства", разучивание девиза,стихов с детьми.

Интеграция областей: социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое,физическая культура.

Ход спортивного досуга.

Дети входят в зал под музыку О.Газманова «Россия –вперёд». Ребёнок, идущий первым, держит в руках флаг России. Дети выполняют перестроения и встают у скамейки.

Ведущий: Добрый день, дорогие дети и взрослые! 4ноября вся Россия отмечает праздник День Народного Единства. Он связан с подвигом наших предков, которые сплотились во имя свободы и независимости Родины. Это праздник взаимопомощи и единения. Ребята, как вы понимаете, что такое-единение? (Единение-это когда все люди вместе). Не сразу Россия стала сильным государством, постепенно возрастало могущество страны. В суровых испытаниях и битвах закалялась воля, и крепло единство народа.

1. Мы День Единства отмечаем,

России праздник молодой,

И всем и каждому желаем

Стране быть верным всей душой!

2. В единстве, братстве сила наша,

И нас врагу не победить!

Так пусть становится все краше

Страна, где довелось нам жить!

3. Сильна великая держава

Сынами, дочерьми своими.

России не померкнет слава,

Пока мы вместе и едины!

4. Наша матушка-Россия

Как и прежде станет сильной.

Праздник – день патриотизма,

Славься, гордая Отчизна!

5.У России величавой

На гербе орёл двуглавый,

Чтоб на запад, на восток

Он смотреть бы сразу мог.

Сильный, мудрый он и гордый.

Он-России дух свободный.

Показ «Флаг России»

Ребёнок:

6.Белый цвет-берёзка.

Синий-неба цвет.

Красная полоска- солнечный рассвет.

Ведущий: Белый цвет означает мир и чистоту совести; синий-небо, верность и правду; красный-огонь и отвагу.

Государственный флаг поднимается во время торжественных мероприятий, праздников, и в это время всегда звучит гимн России. Сегодня праздник нашего государства, давайте и мы послушаем гимн нашей России! (звучит гимн России).Дети стоят стоя и молча слушают.

Вед: Русский народ испокон веков славился силою, удалью, ловкостью молодецкой. И были всегда на Руси богатыри – эдакие силачи с добрым сердцем и чистою душой. Наши богатыри сегодня собрались на спортивных соревнованиях «Мы едины и в этом наша сила » и мы сейчас узнаем, какая команда самая сильная, выносливая, ловкая и самая дружная.

Представление команд:

Команда «Дубравушка»

Девиз: Главное-вместе!

Главное дружно!

Главное-с сердцем, горящим в груди!

Нам равнодушье не нужно!

В мире, согласье со всеми живи!

Команда «Рябинушка»

Девиз: Хорошо на свете,

Если солнце светит.

Хорошо на свете,

Если все мы вместе.

А теперь небольшая разминка "Вместе весело шагать" слова М.Матусовского, музыка В.Шаинского

Ведущий: Внимание! Внимание!

Начинаются соревнования!

Первая эстафета «Бег змейкой» (с обручами )

Вторая эстафета «Прыгай вместе-прыгай дружно» (прыжки в мешках).

Игра «Мяч в кругу»

Команды построены в два круга, в центре каждого из них находится ведущий с мячом. По сигналу он кидает мяч поочерёдно каждому игроку, который бросив мяч ведущему приседает. Игра прекращается, когда все участники окажутся сидящими на полу.

 Третья эстафета: «Трудная ноша»

Участники делятся на команды по два человека. Каждая пара игроков получает по две палочки длиной до 50 сантиметров и мяч (воздушный шарик). Стоя рядом, игроки держат палочки и зажимают ими мяч.В таком виде, совместными усилиями, они должны донести свою ношу до условного места и вернутся обратно. Если мяч упадёт, игроки останавливаются, поднимают его и после этого продолжают свой путь. Кто быстрее справится с заданием, та пара игроков считается победителем.

Четвёртая эстафета «Прохождение болота».

Каждой команде выдаётся 2 обруча. С их помощью надо преодолеть "болото".Дети стоят парами в обруче. Второй обруч они бросают на такое расстояние от первого, чтобы можно было в него перепрыгнуть, а потом, не покидая пространства второго обруча, дотянуться рукой до первого. Так, совершая прыжки и перекидывая обручи, дети добирается до поворотной отметки. Назад к линии старта можно вернуться по "мостику", то есть просто катить обручи по земле. А на линии старта обручи передаются следующей паре. Категорически запрещается ступать ногой за пределы обруча – можно "утонуть".

Пятая эстафета «НАЕЗДНИКИ».

По сигналу первый участник каждой команды садится на фитбол и скачет на нем, держась за рожки, до кегли и обратно и передает фитбол следующему участнику, а сам уходит в конец колонны.Побеждает команда, которая первая закончит эстафету.

Вед. А пока наше уважаемое жюри подводит итоги за пять эстафет, мы с вами поиграем в игру «Дружилка"(дети образуют круг).

Ведущий: А вы дружные ребята? Сейчас я это проверю -

Найдите себе пару, поиграем!

Закружились- закружились

И друг другу погрозили: ссориться не смей!

Хлопнули в ладоши, крепко обнялись,

Пару поменяли, за руки взялись!

Побежали-побежали парами скорей

И друг другу погрозили: ссориться не смей!

Хлопнули в ладоши, крепко обнялись,

Пару поменяли, за руки взялись!

Приседаем-приседаем в парах веселей

И друг другу погрозили: ссориться не смей!

Хлопнули в ладоши, крепко обнялись,

Пару поменяли, за руки взялись!

Подведение итогов по 5 эстафетам.

Шестая эстафета «Сиамские близнецы"

Два участника встают друг к другу спиной и крепко сцепляются руками. Бегут они боком. Спины игроков должны быть плотно прижаты друг к другу.

Седьмая эстафета «Снайперы

Дети встают в две колонны. На расстоянии 3 метров перед каждой колонной положить по обручу. Дети по очереди бросают мешочки с песком правой и левой рукой, стараясь попасть в обруч. Если ребёнок попал, то его команде засчитывается 1 балл. Итог: у кого больше баллов, та команда и выиграла.

«Что вышло?»

Подними ладошки выше и сложи над головой (дети складывают руки над головой)

Что же вышло? Вышла крыша. А под крышей –мы с тобой.

Подними ладошки выше (дети сгибают руки в локтях перед собой. Поочередно опуская кисти рук)

А потом сложи дугой. Кто же вышел? Вышли гуси-вот один. А вот другой.

Подними ладошки выше (дети складывают руки перед собой одна на другую «полоской»)

И сложи перед собой. Что же вышло? Вышел мостик. Мостик крепкий и прямой.

1 ребёнок: Очень много слов на свете,

Как снежинок у зимы.

Но возьмём, к примеру эти:

Слово «Я» и слово «Мы»

«Я» на свете одиноко,

В «Я» не очень много прока.

Одному или одной

Трудно справиться с бедой.

2 ребёнок: Слово «Мы» сильней, чем «Я»

Мы-семья, и мы-друзья.

Мы-народ, и мы-Едины.

Вместе мы непобедимы!

Ведущий: Дружит с солнцем ветерок, а роса с травою. Дружит с бабочкой цветок, дружим мы с тобою.Всё друзья напополам поделить мы рады. Только сориться друзьям никогда не надо.

Музыкальная игра «Вперёд четыре шага» (движения выполняются в соответствии с текстом)

3 ребёнок: От дружбы Родина сильней,

И солнце светит веселей.

Пусть краше будет вся страна.

Россия-Родина моя!

Вед. Ребята, вот и закончились наши соревнования. Попросим уважаемое жюри подвести итоги.

В День единства будем рядом,

Будем вместе навсегда,

Все народности России

В дальних селах, городах!

Вместе жить, работать, строить,

Сеять хлеб, растить детей,

Созидать, любить и спорить,

Охранять покой людей.

Предков чтить, дела их помнить,

Войн, конфликтов избегать,

Чтобы счастьем жизнь наполнить,

Чтоб под мирным небом спать!

Вед: Сильна Россия только тогда, когда она едина! Россия – единая, могучая, бескрайняя, гостеприимная – протягивает руку дружбы и раскрывает объятья всем братским народам и добрым соседям, всем, кто желает жить на земле мирно.

Награждение .

Выход детей из зала под музыку.